

“爱护眼睛 保护视力”专题活动

随着手机、电脑和电视的广泛使用，近视低龄化的趋势日益明显。为进一步帮助青年学子合理用眼，普及科学用眼知识，增强学生爱眼护眼意识，2023年3月28日下午，学院邀请黔南健明眼科医院专家在知行楼学术报告厅开展“爱护眼睛 保护视力”专题活动。



(活动现场)

活动中，黔南健明眼科医院眼科专家张胜利从常见的眼部疾病角度，向同学们详细介绍了眼部疾病发病诱因、病症类型及治疗方式等知识，引导同学们认识眼睛的构造及爱眼护眼的重要性。随后，黔南健明眼科医院眼科专家针对本次参与活动的师生开展了视力检测及眼部保养等体验，现场对视力情况及眼睛存在的问题的师生详细地讲解如何保护眼睛及预防眼疾等常识，有针对性地提出爱眼、护眼的建议。



（视力检测及眼部保养体验现场）

通过本次活动的开展，不仅普及了科学用眼知识，更提高了同学们爱眼护眼的意识，有效促进了青年学子的健康成长。